

PREPARO PARA EXAME COLONOSCOPIA

A QUALIDADE DO PREPARO INTESTINAL É FUNDAMENTAL PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME: O INTESTINO DEVE ESTAR LIMPO, SEM FEZES.

DOIS DIAS ANTES DO EXAME:

- Não beber: leite, iogurte, leite de soja, coca-cola, café, chás de cor escura.
- O café da manhã pode ser com sucos coados e claros, chás claros, biscoitos de polvilho, suspiro, gelatina de cor clara (abacaxi, maracujá, limão).
- O almoço e jantar devem ser macarrão instantâneo sem o tempero, gelatina de cor clara, suspiro e biscoito de polvilho.
- Beber líquidos claros à vontade (água, chá ou sucos bem coados): de 2,5 a 3 litros no dia todo, para não desidratar;
- Acima de 18 anos - Tomar 2 drágeas de Dulcolax® (laxante) as 18 horas e mais 2 drágeas de Dulcolax® as 22 horas.
- De 12 a 18 anos – Tomar 1 drágea de Dulcolax® (laxante) as 18 horas e mais 1 drágea de Dulcolax® as 22 horas.

VÉSPERA DO EXAME:

- Acima de 18 anos - Tomar 2 drágeas de Dulcolax® (laxante) as 18 horas e mais 2 drágeas de Dulcolax® as 22 horas.
- De 12 a 18 anos – Tomar 1 drágea de Dulcolax® (laxante) as 18 horas e mais 1 drágea de Dulcolax® as 22 horas.
- Tomar 01 comprimido de PLASIL (Metroclorpramida) se não tiver alergia às 23hr.

DIA DO EXAME:

- Não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA, ETC.);
- Tomar a medicação para controle da pressão até as 06h00 (ANTIHIPERTENSIVO);
- Às 05h00 da manhã tomar 35 gotas de Plasil (Metroclorpramida) CASO NÃO TENHA ALERGIA;
- Dissolver bem 01 frasco de luftal em 500 ml de MANITOL® (02 frascos do medicamento) com 500 ml de limonada (coada), ou misturar em sucos claros sem açúcar. Tomar um copo a cada 20 minutos iniciando às 6h00 da manhã e terminando às 7h00 da manhã (Andar pela casa, para maior efeito da medicação); Tomar 1 Litro de água das 7h00 às 8h00 da manhã. Após as 8h00, jejum completo, inclusive de água

ORIENTAÇÕES:

- Usar roupas leves, retirar jóias, alianças e adornos, não utilizar esmaltes escuros.
- Informar se fizer uso de prótese dentária;
- Suspende ASS e derivados, GINKGO BILOBA e ANTICOAGULANTES 7 dias antes do exame;
- Informe o médico que irá realizar o exame sobre os medicamentos que você toma diariamente;
- Se já tiver realizado colonoscopia, trazer resultado anterior;

- Se fizer tratamento de pressão alta ou problemas do coração, trazer resultados de exames recentes (no máximo de 6 meses);
- Importante: O exame não será realizado sem a presença de acompanhante maior de 18 anos, e que não pode estar com criança de colo; não vir de moto ou bicicleta, após o exame não poderá dirigir nem executar qualquer atividade que requeira atenção.
- Documentos necessários: RG, Cartão do SUS e pedido do exame do paciente. No caso de pacientes menores de 18 anos, devem vir acompanhados pelo responsável com documento de identidade, sendo obrigatória a apresentação, caso contrário, não será atendido.

➤ **PACIENTES EM USO DE BOLSA DE COLOSTOMIA:** o Além de todo o preparo já descrito, é necessário realizar Clister (500 ml) via retrógrada (retal) pela manhã no dia do exame; o Trazer uma bolsa de colostomia adicional.

➤ **Mulheres:** Durante o ciclo menstrual ligar para o Ambulatório e falar com a Enfermeira.

➤ Todos os usuários acima de 65 anos devem chegar às 13h00.